

PRIMO GRADO

2° LIVELLO GIOVANILE

Obiettivi permanenti del corso:

- Pianificazione dell'Allenamento
- Didattica delle dinamiche del Gioco

Proposta didattica dei contenuti tecnici:

- L'organizzazione del protocollo di allenamento
- L'allenamento specialistico dei ruoli

L'ALLENAMENTO TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO (CONTENUTI RIFERITI AI MODELLI DI PRESTAZIONE DEI CAMPIONATI REGIONALI)

- **Il 6vs6 ad obiettivo tecnico**
 - Obiettivo **individuale** o di **ruolo**
 - Obiettivo di **sistema tattico**
- **Il 6vs6 a punteggio speciale**
 - Esercitazione per enfatizzare il **cambio palla**
 - Esercitazione per enfatizzare il **break point**
 - Esercitazione per la **ricostruzione dalla difesa**
 - Esercitazione per la **ricostruzione da freeball**

L'ALLENAMENTO TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO
(CONTENUTI RIFERITI AI MODELLI DI PRESTAZIONE
DEI CAMPIONATI REGIONALI)

Docente: Claudio Mottola

MODELLI DI PRESTAZIONE DEI CAMPIONATI REGIONALI

- Quando ci si accinge ad allenare un gruppo è bene conoscere il modello prestativo del campionato che la squadra andrà a fare:
- Si devono conoscere:
- dati riguardanti la prestazione fisica (numero di salti in partita, spostamenti, ecc. per ogni ruolo)
- Dati riguardanti la prestazione tecnica degli atleti (cosa devono saper fare con che percentuali di efficienza)
- Dati riguardanti le impostazioni tattiche da utilizzare, moduli di gioco, posizionamenti difensivi, come devono saper battere, ecc.

Tutto questo al fine di programmare una preparazione FISICA, TECNICA E TATTICA della squadra che si deve allenare

- **MOD.10 – (Sv.Gio2) MODULO PRATICO:**
- L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco (con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali)
- CONTENUTI
- **Il 6vs6 ad obiettivo tecnico**
 - Obiettivo di squadra
 - Obiettivo di sistema tattico
- **Il 6vs6 a punteggio speciale**
 - Esercitazioni per enfatizzare il cambio palla
 - Esercitazioni per enfatizzare il break point
 - Esercitazioni per la ricostruzione dalla difesa
 - Esercitazioni per la ricostruzione dalla freeball

IL 6VS6 AD OBIETTIVO TECNICO

- Obiettivo **individuale** o di **ruolo**
 - Giocare enfatizzando la qualità di un **colpo**, un'**opzione**, una **modalità di adattamento** situazionale
 - Con un **punteggio speciale** o come obiettivo particolare
- Obiettivo di **sistema tattico**
 - Giocare enfatizzando il **contributo del sistema tattico** nella dinamica del **punteggio** o nella **prestazione** di squadra
 - Con un **punteggio speciale** o come obiettivo particolare

IL 6VS6 A PUNTEGGIO SPECIALE

- Esercitazione per enfatizzare il **cambio palla**
 - **Proposte esemplificative** nella prassi diffusa
- Esercitazione per enfatizzare il **break point**
 - **Proposte esemplificative** nella prassi diffusa
- Esercitazione per la **ricostruzione dalla difesa**
 - **Proposte esemplificative** nella prassi diffusa
- Esercitazione per la **ricostruzione da freeball**
 - **Proposte esemplificative** nella prassi diffusa